



## Mensaje del Director Ejecutivo

Queridos Amigos:

Es con gran emoción que lanzamos nuestro boletín de noticias en español para servir a nuestros miembros y amigos en Delaware. Estamos lanzando el boletín como el siguiente paso en un alcance más significativo para la comunidad Hispana. En mayo de 2014, gracias a la generosidad del Fondo Arsh-Tannon, Anna Ornelas formo parte de nuestro equipo como coordinadora de alcance bilingüe. ¡Anna es una

gran adición a nuestro equipo! Ella se preocupa profundamente por los individuos y las familias en nuestro estado.

En NAMI Delaware, reconocemos que todas las comunidades se ven afectadas por problemas de salud mental y es importante que ofrezcamos apoyo y recursos en inglés y español. Estamos trabajando en colaboración con las organizaciones La Esperanza y La Red para satisfacer mejor las necesidades de las personas en nuestra comunidad que hablan español.

Con la incorporación de Anna a nuestro equipo, ahora estamos en condiciones de proporcionar una línea telefónica de recursos para las personas con preguntas o que necesitan ayuda para obtener asistencia en salud mental. Ella proporciona apoyo a las familias por el funcionamiento de un grupo de apoyo en español para los miembros de las familias afectadas por problemas de salud mental. Anna es muy visible en la comunidad y nos representa en varios eventos y actividades.

En NAMI Delaware nos preocupamos profundamente por usted y su familia. Anna es apoyada por todo nuestro personal y voluntarios. Gracias por darle bienvenida a Anna y NAMI Delaware a su comunidad.. Esperamos con interés el apoyarle a usted.

Con gratitud,

Dr. Joshua Thomas

Director Ejecutivo

**Familia a Familia-Grupos de Apoyo**  
Grupos están localizados en La Red Health Center de Georgetown, DE. Estos grupos son dirigidos por un facilitador entrenado. Este grupo provee apoyo a través de experiencias personales y compartiendo estrategias para poder sobrellevar algunos de los problemas que

enfrentan familiares. Los asistentes del Grupo de Apoyo están dispuestos a escuchar y a proveer apoyo y consuelo confidencial e incondicional. Gratuito y abierto al público No necesita registrarse para asistir al grupo.

## Coordinador de Alcance

Anna Ornelas es la Coordinadora de Alcance Hispano en los condados de Sussex y Kent County. Ella ha



trabajado con la comunidad hispana por siete años y se ha criado en el área del Condado de Sussex. Anna obtuvo su licenciatura en Ciencias del Comportamiento y ahora está llevando a cabo una Maestría con un enfoque en la Salud Mental para ayudar aún más el conocimiento de la comunidad y la abogacía sobre las enfermedades mentales.

Para contactar a Anna Ornelas llame a su línea directa: 302-415-4356

O mande un correo electrónico a: [aornelas@namide.org](mailto:aornelas@namide.org)



**Línea de ayuda**  
**(888) - 427-2643**  
**(español) 302-415-4356**

## Línea de ayuda

Línea de ayuda de NAMI Delaware: Llame gratis para información general sobre trastornos mentales, tratamientos, programas de NAMI y la oficina de NAMI.  
(888)- 427-2643  
(español) 302-415-4356

## Compartiendo Esperanza

Se estima que uno de cada cinco individuos en los EEUU tiene problemas de salud mental. Los latinos no están exentos de estos problemas y para ellos es más difícil el acceso a tratamiento, porque no saben cómo reconocer estas enfermedades ni dónde encontrar ayuda.

NAMI creó el programa Compartiendo Esperanza para crear la conciencia de lo que son los problemas mentales y para asistir a los latinos en la búsqueda de la ayuda que necesitan. Compartiendo Esperanza es una presentación

interactiva de 90 minutos que ofrece una perspectiva general sobre los problemas mentales, el tratamiento y la recuperación de quienes viven con estas enfermedades.

¡Ahora NAMI Delaware necesita el apoyo de la comunidad Hispana! Estamos buscando voluntarios que pueden ayudar a facilitar presentaciones en los condados de Kent y Sussex. Facilitadores serán entrenados de acuerdo a las guías de la oficina nacional. Para más información por favor contacte a Anna Ornelas 302-415-4356 o por correo electrónico [aornelas@namide.org](mailto:aornelas@namide.org)

**La misión de NAMI Delaware es apoyar, educar y abogar hasta que haya una cura para la enfermedad mental grave y persistente.**

**Programas de NAMI Delaware están parcialmente financiados por una subvención del fondo Arsht-Cannon Fund.**

**Arsht  
Cannon  
Fund**

National Alliance on Mental Illness in Delaware Foundation

**NAMI Delaware**  
**National Alliance on Mental Illness in Delaware**  
2400 West 4th Street • Wilmington, DE 19805



A United Way  
Member Agency